

食まるファイブとその仲間を紹介します

食まるファイブ

私たちは食まるファイブです。食まるファイブは、健康に良い食事のバランスを分かりやすく伝えるために生まれたキャラクターです。



いきまる
ごはん・パン
めん類



運動や勉強の
力のもとになる



にくまる
肉・魚・卵
大豆料理

筋肉をつくる



ベジまる
野菜・きのこ
いも・海そう料理



体の調子をよくする



ほねまる
牛乳・チーズ
ヨーグルト



体を
大きくする



フルーツまる
果物



おなかスッキリ

骨や歯を
じょうぶにする

食まるの仲間

めがみ 女神さま
ジュース
おかしなど



楽しみでとる物
とり過ぎに注意

ちや ちや お茶じい
お茶・水など



熱中症予防に
欠かせません

oooooooooooooooooooo

●給食クイズ●
5月の給食に出る
めんは何?

→答えは下にあります。

給食当番 がんばってます!

給食が始まって20日ほどたちました。
1年生もがんばって給食当番をしています。
配られる給食を静かに待ち、「いただきます」のあいさつの後には、苦手な野菜もがんばって食べる姿が見られます。



ビビンバおいしいな

答え：白玉うどん・ソフトめん(給食のめんには、「中華めん」「きしめん」もあります)…あなたはどれが好きかな?