

# すこやか

北部小学校 保健室  
令和6年 4月

入学・進級おめでとうございます。今年度も、「すこやか」を通して、心と体の健康についてお知らせしていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

## 4月の保健目標 自分の体のようすを知ろう!



- 4月から6月にかけて行われる健康診断では、
- ★自分の成長を知ることができる! ★病気や異常を見つけることができる!
  - ★からだに興味をもつきっかけになる! 体調を整えて、休まないようにしましょう。

### 健康診断の日程

※6月以降の日程は、随時お知らせしていきます。

日時	検査項目	対象学年・クラス
4月 8日 (月)	身体測定	2・4年
4月 9日 (火)	身体測定	3・6年
4月10日 (水)	身体測定	すまいる・1・5年
4月12日 (金)	視力検査	2・6年
4月15日 (月)	視力検査	すまいる・1年・4の1・4の2
4月16日 (火)	視力検査	3年・4の3・4の4
4月17日 (水)	視力検査	5年
4月18日 (木)	聴力検査	1年・5の1・5の2
4月19日 (金)	聴力検査	すまいる・2年・5の3・5の4
4月23日 (火)	心電図検査	1の1・1の2・4の1・4の2
4月24日 (水)	心電図検査	すまいる・1の3・4の3・4の4
	尿検査	全校
4月25日 (木)	聴力検査	3年
4月30日 (火)	内科検診	1の1・1の2
5月 9日 (木)	尿検査一次未提出、二次	4/24に出せなかった人、二次検査対象者
5月14日 (火)	内科検診	1の3
5月15日 (水)	歯科検診	3年・5の1・5の2
5月16日 (木)	歯科検診	4年・6の1・6の2
5月17日 (金)	眼科検診	2・4年
5月20日 (月)	内科検診	3の1・3の2
5月21日 (火)	耳鼻科検診	3年
5月22日 (水)	歯科検診	1年・5の3・5の4
5月23日 (木)	尿検査二次未提出	9日に出せなかった人
	歯科検診	すまいる・2年・6の3・6の4
5月29日 (水)	内科検診	2の1・2の2
5月30日 (木)	内科検診	すまいる・2の3



# 保護者のみなさまへ

お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりました。保健室からは、北部小学校の子どもたちの体と心の健康をしっかりサポートしていきたいと思っています。保健日より「すこやか」では、できるだけたくさんの健康情報や、子どもたちの様子をお伝えしていきます。お子さまの健康面でご心配なことがありましたら、遠慮なく担任または養護教諭（近藤 香）までご相談ください。一年間どうぞよろしく申し上げます。

## 保健関係の提出物の確認をお願いします！

4月～5月は、保健・健康診断関係の提出物・回収物がたくさんあります。お子さんの健康状態を把握するため、記入もれのないよう、期限を守って提出してください。

	対象学年	配付日	提出日
保健調査票	2～6年	4月 4日（木）	4月 8日（月）
心電図問診票	1・4年	4月 4日（金）	4月 8日（月）
耳鼻科検診問診票	3年	4月17日（水）	4月19日（金）
尿検査グッズ	全校	4月23日（火）	4月24日（水）
結核・運動器検診問診票	1年	4月 8日（月）	4月10日（水）
	3年	4月17日（水）	4月19日（金）
	すまいる・2年	5月 7日（火）	5月 9日（木）
	4・5・6年	5月10日（金）	5月13日（月）

### 今年度お世話になる学校医の先生です

内科 松岡 宏先生（まつおかこどもクリニック）  
内科 鈴木 高造先生（鈴木内科クリニック）  
歯科 岡本 達也先生（岡本歯科医院）  
歯科 千田 拓治先生（スマイル千田歯科）  
耳鼻科 鈴木 亨先生（すずき耳鼻咽喉科）  
眼科 永田 志麻先生（永田眼科クリニック）  
薬剤師 鈴木 澄人先生（ユニコーン薬局）

### 健康診断の結果 (受診の勧め)について

歯科検診は全員にお知らせを配付します。それ以外の検査・検診は異常の疑いのあった場合のみ、家庭通知します。異常の疑いのあった場合は早めに受診し「受診報告書」を学校に提出してください。

### 朝(登校前)の健康観察のお願い

新年度の生活に慣れるまでは疲れやすく、体調も崩しやすいです。登校前に、以下の点についてお子さんの様子をよく観察していただき、普段と様子が違うようであれば、検温をしたり、話を聞いたり等、温かい目で見守っていただけるとありがたいです。

- すっきりと起きられたか ●頭・お腹など痛がっていないか ●朝食はしっかりとったか
- 気分が落ち込んでいないか ●その他、普段と違う様子はないか

お子さんのことで心配なことがある場合は、担任または養護教諭へご連絡ください。