

保護者各位

## 「思春期 こころの学校健診」実施について(お願い)

令和8(2026)年5月19日

みよし市教育委員会

みよし市立三吉小学校長

新美 貴宏

皐月の候、保護者の皆様におかれましては、本市の教育活動に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。

こどものメンタルヘルスの悪化により、小学校から不登校や自死を選ぶ子どもたちが過去最高数となっています。こどもは、自分のこころのつらさを言葉で上手く伝えることができずに、不安が高くなると、朝も起きにくくなり、体がつかなくなります。こころの健康は、登校できなくなってしまう前に、予防的にサポートすることが大切です。そこで、2018年から文部科学省・2022年から日本医療研究開発機構の助成を受け、他市町でも行っている「思春期 こころの学校健診」を、本市でも、小学校4年生から中学校3年生を対象に実施します。この健診は、こどもの心身の状態が悪くなる前に、学校と医師が協力し、お子様をサポートするものです。現在欠席がなく、登校ができていないこどもが抱えている体やこころの不調を早期に検出することができます。早期サポートを受けた子は、心身の健康が改善したり、体の病気が発見されて医療により命の安全が守られたりしているお子様もたくさんいるとの報告もあります。

本健診は、こどもの体とこころの健康を守るための学校健診となります。つきましては、後日、学校を通じて裏面のような参加同意の可否を確認する書類をお渡しします。お子様とご相談いただき、できるだけご参加いただけますようお願いいたします。

### 体とこころの学校健診を受けるメリット

<b>お子様のメリット</b>	体の状態や不安に感じていることを医師に話せてアドバイスをもらえます。
<b>保護者の方のメリット</b>	お子様の状態（体の不要・元気がない・生活スタイル）についてご心配されていても相談ができなかったことが、専門医師のサポートを受けることができ、配慮や対応の参考になります。

#### 思春期の学校健診のながれ

学校 情報系端末：お子様が質問へ回答します。（入力時間約15分程度） 質問内容：睡眠・食事・学校での困ること・げんき度など

結果：保護者様の携帯に 健診結果をお知らせします。

心身のサポートが必要な場合

安定している場合：指定医への相談不要です。

指定医への受診：身体症状の治療と相談  
不調が認められた時は3ヶ月毎に計3回、質問紙に回答していただきます。

※指定医は、報告書に明記されます。

必要な時は専門医に紹介してもらえます。

※参加されないお子様の端末にも同じ画面が表示されますが、回答しないようにしていますのでご了承ください。

**参加されたお子様の健診結果は、保護者用 QR コードから確認することができます。**

**個人情報、必ず守秘されます。**健診結果は、教育機関・受診先医療機関・文部科学省・日本医療研究開発機構への報告書や学術分野で報告されることをご承諾ください。

ご不明な点等がございましたら、三吉小学校教頭 狩野（34-3888）にお問い合わせください。

# 保護者用QRコード

保護者様用

【重要】本書類は健診結果が判定されるまで、大切に保管ください。

5年1組 ケンシン タロウさんの保護者様専用

## 同意書QRコード



※正常に読み取れない場合、下記のURLをブラウザに直接入力ください。

[https://kenshinkun.net/sample/consent\\_f5a2d708b906585657457707e97af8dbfb821c39.html](https://kenshinkun.net/sample/consent_f5a2d708b906585657457707e97af8dbfb821c39.html)

同意手続きの手順

- ① 上記のQRコードを読み取り、同意画面へアクセス
- ② 同意の可否を入力し、送信ボタンを押す

同意の可否は、12月31日(水) 23:59 までに必ず送信してください。

同意の可否については、12月31日(水) 23:59 まで変更することができます。  
変更する場合は、もう一度QRコードを読み取り、送信してください。

見本

出席番号[ 225 ]