

食に関するアンケートへのご協力 ありがとうございます

7月に、「給食への意識」や「家での食事」「食への関心」などについて、子どもたちと保護者のみなさまに実施したアンケートの結果を紹介します。

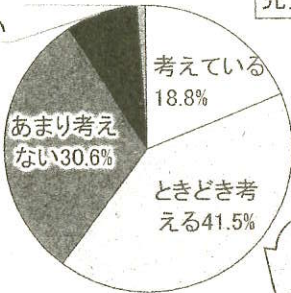
アンケート結果

栄養バランスを考えて朝食を食べると答えた子は、ときどき考える子を含めて60%でした。

栄養バランスを考えて朝食を
食べていますか

無回答0.9%

考えない
8.2%



児童回答

自分で食事のバランスを意識できる子を育てていきたいと考えています。

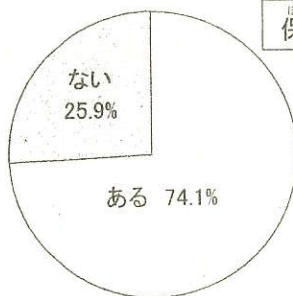
子どもたちで用意できそうな

朝食のフラス1

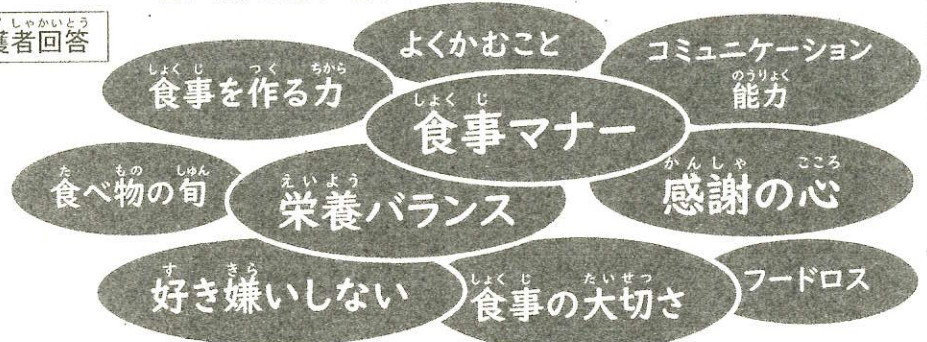


食を通して子どもに身に付けてほしい力があると答えた保護者の方は74%で、最も多かった内容は「食事マナー」の57名でした。次いで「感謝の心」に関するものが50名、「栄養バランス」に関するものが41名、「好き嫌いせずに食べる」ことが31名でした。

食を通して身に付けてほしい
力はありますか



保護者回答



食に関して困っていることや知りたいことでは、「偏食」に関連する記述が48名、「食事マナー」に関する内容が19名と多く、そのほかに「食べる時間」や「食べる量」などがありました。「身に付けたい力」の中にも、「野菜を食べない」ことや「姿勢」、「くちゃくちゃ食べ」、「箸の扱い」などに関して気になったり困ったりしているという記述が複数見られました。これらについては、今後の中部小学校における食育に生かしていきたいと思えます。