



みよし市立北部小学校
学校だより 第 2 号
令和 7 年 4 月 24 日
(文責：勝野)

熱中症予防に向けて

先週は、最高気温が 25℃を超える日が何日かありました。今後気温が高くなる可能性が高いと予想され、熱中症に注意していく必要があります。本校では熱中症予防に向けて以下のように取り組んでいきます。ご協力をお願いいたします。

<学校での熱中症予防のための配慮・指導事項>

- 1 気温や湿度などの環境条件を考慮して運動内容、活動内容を変更します。
- 2 こまめに水分補給ができるようにします。
- 3 体が暑さに慣れていない時期には、軽めの運動から始め、徐々に慣れることができるようにします。
- 4 暑さへの対応は個人差が大きいため、少しでも体調不良を感じた場合は担任へすぐ伝えられるようにし、周りの子どもからも担任へ知らせるようにします。
- 5 登下校時の負担軽減のため、宿題で使わない教科書や用具は、学校に置いていってもよいこととします。



<登下校時のリュック、帽子について>

- 1 ランドセルでもリュックサックでもよいこととします。(期間は特に設けません)
- 2 黄色い通学帽子以外の暑さを避ける帽子(メッシュタイプの帽子、首を覆う布がついているタイプの帽子など)を着用してもよいこととします。(期間は特に設けません)
 - ・帽子には記名をしてください。
 - ・あごひもやあごゴムがついていて、風に飛ばされないものをおすすめします。
 - ・キャップタイプであごひもやあごゴムがついていない場合は、風で飛ばないようにサイズの合うものを使用してください。
 - ・日傘を使用してもかまいませんが、風にあおられたり、前後に歩く子にけがをさせるおそれもありますので、ご家庭で使用する仕方を話していただけるとありがたいです。

<登下校時のクールスカーフの使用について>

- 1 クールスカーフに記名をしてください。
- 2 首にひっかかる等の危険も予想されますので、保護者の責任のもとで使用させてください。
- 3 アレルギーのある児童もいるため、友達との貸し・借りは厳禁とします。



<登下校時・運動時のマスクについて>

熱中症予防の観点から、強制は致しませんが、登下校時・運動時はマスクを外すよう声かけをしていきたいと思います。もし、マスクを着用したいというご家庭は、担任までご相談ください。



<水分補給等のお願いについて>

- 1 毎朝、お子さんの体調をチェックし、それに合わせて十分な水分を持たせてください。
 - ・家庭から持参したお茶がなくなったときは、学校の水道水を水筒に入れるよう伝えていきます。
- 2 スポーツドリンクや塩分補給のためのタブレットを持たせていただいても結構です。
 - ・タブレットの補給ができる時間は以下の2回とし、指導します。
 - ①登校後または朝の支度後、座って補給。(1個)
 - ②帰りの支度後、座って補給。(1個)
 - ・糖分をとり過ぎると、高血糖状態になったり、虫歯になったりする弊害もあります。体調等に合わせて必要な場合にのみ持たせてください。
 - ・タブレットは、のどにつかえるのを防ぐため、固形の飴状のものではなく、噛んで形が崩れるタブレット状のものとします。個数は2個までとし、ビニル袋に入れた上で連絡袋に入れて持参してください。ビニル袋とタブレットの入っていた袋には記名をお願いします。ごみは、ビニル袋に入れて毎日持ち帰らせてください。
 - ・アレルギーの児童がいます。スポーツドリンクやタブレットを友達にあげることがないようご家庭でしっかりお話してください。
- 3 お子様帰宅したら、その日の水分補給の状況や体調についてお聞きいただき、体調管理には十分気を付けてください。

