



みよし市立北部小学校
学校だより 第3号

令和7年4月26日
(文責：勝野)



授業参観、個別懇談会ありがとうございました

先日の授業公開の参観ありがとうございました。短い時間ではありましたが、学校でのお子さんの様子を見ていただくことができたと思います。また、ご来校の際たくさんの保護者の皆様が徒歩または自転車でお越しくださり、駐車場がいっぱいになることなく終えることができました。ありがとうございました。

個別懇談会では、お子さんの家での様子などをお聞きすることができました。お聞きしたことをこれからの指導に生かしていきたいと思います。



<授業参観の様子>

お子様のSNSの使用状況の把握をよろしくお願いいたします

個別懇談会で複数の保護者の方から、LINE等のSNSの使用の仕方についてご心配のご相談がありました。SNSは情報収集や交流に役立つツールですが、利用方法によっては、長時間の使用や相手の気持ちを考えない書き込み、情報拡散など心配な面もあります。情報モラルの指導は学校でも引き続き行っていますが、ご家庭でもお子様の使用時間や使用の様子を見ていただいたり、家族で約束事を決めたりするなど安全に使用できるようご指導いただけるとありがたいです。

ゴールデンウィーク

G W 中の事故・生活リズムの乱れに気を付けてください

GW中は、いつもより少し遠くに出かけたり、山や川など自然とふれ合ったりする機会が増えることもあるかと思います。交通事故、水の事故などに十分気を付けてください。

また、生活のリズムが狂いやすくなるのもこの時期です。昨年度は5月から急に気温が上がり体調を崩す児童も増えました。お子様の生活リズムや体調管理に注意していただけるとありがたいです。

GW中に無理なく生活リズムを整える効果的な2つの方法をご紹介します。

① 起きる時間を一定にして「太陽の光を浴びる」

太陽の光には、体内時計をリセットする働きがあります。起きる時間を一定にして、起きたらまずカーテンを開けて太陽の光を取り入れましょう。夜寝る時間が遅くなってしまった場合も、なるべくいつもの時間に起きましょう。翌日の就寝時間を早くしたり、少しの時間お昼寝をしたりするとよいでしょう。



② 食事の時間を一定にする

健康的な食生活には、1日3食をなるべく同じ間隔・同じ時間帯に摂ることが大切です。比較的コントロールしやすい朝食の時間を一定にすることは、おすすめの方法です。朝食の時間は、起きてから1時間以内にと、体内時計が整いやすくなります。



就学援助制度について

みよし市では、みよし市立小中学校に通うお子様がいるご家庭で、経済的に困りの保護者の方に、就学に係る費用の一部を支給する就学援助制度を実施しています。今年度新たに申し込みをされたい方（1年生も含む）は、担任に申し出てください。申請書をお渡しします。継続申請されたい方は、6月ごろ継続申請のご案内をお渡しします。もうしばらくお待ちください。