

平成23年9月16日

保護者 様

みよし市立緑丘小学校長

熱中症予防対策の水分補給について

虫の音に秋を感じる今日この頃です。日ごろは、本校の教育活動に深いご理解、ご協力をいただき、まことにありがとうございます。

みだしのことについて、朝夕と日中の温度差から体調をくずしやすい時期がまだまだ続くようですので、今後も熱中症の予防対策に十分配慮していきたいと思えます。学校では適切な水分補給等を指導していきますが、ご家庭でも、下記のことにご注意して水分補給の用意をしていただきますようお願いいたします。

記

<学校での配慮事項>

- 1 気温や湿度など環境条件を考慮して、活動内容を決定していきます。
- 2 こまめに水分補給ができるように、活動場所へ水筒等を持参させます。
(持ってきたお茶が不足した場合は、学校の水道水を飲むことも可能)
- 3 暑さに体が慣れていないときには、軽めの運動などから始め、徐々に慣れさせていきます。
- 4 活動時は熱がこもらないようにできるだけ薄着に、また、屋外での帽子着用をと、その都度声をかけていきます。
- 5 体調がすぐれないときは、すぐに担任へ伝えるようにさせます。

<ご家庭での配慮事項>

- 1 毎朝、お子さんの体調を確認して、体調に合わせてお茶等を持たせてください。活動によってはスポーツドリンクを持たせていただいても結構です。
※ スポーツドリンク等清涼飲料水を取り過ぎると、高血糖状態になったり歯のエナメル質が溶けたりする等の弊害も指摘されています。体調や活動内容に合わせて、必要な場合のみ持たせていただくとよいと思えます。
※ 熱中症予防のためですので、くれぐれもジュース等を持たせることのないようにお願いします。
- 2 お子さんの帰宅後、その日の水分補給の状況や体調について聞いていただくなど、体調管理に十分ご留意ください。

<その他>

- ・ この件に係る問い合わせは、緑丘小教頭までお願いします。

(Tel 36-8800)