

ほけんだより

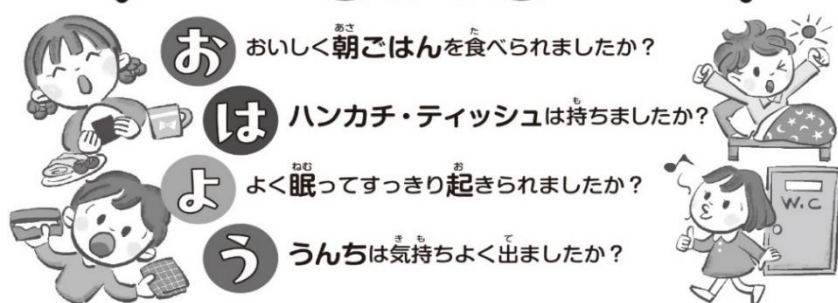


令和7年4月8日発行
三吉小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年・クラスでがんばりたいことを決めている人も多いと思います。元気な毎日を送るためには、早ね・早起き・朝ごはんが大切です。みなさんが1年間元気に過ごすことができるように保健室からも応援しています。



毎朝の「おはようチェック」を習慣に



ようこそ保健室へ

こんにちは。養護教諭の
松本 真美 です。

みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。1年間、よろしくお願いします！



4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 入学式・始業式	9	10	11	12	13
14 発育測定(2・4・6年)	15 発育測定(3・5年)検尿(全校)	16 発育測定(1年)	17 視力検査(3・4・5年)	18 視力検査(1・6年)	19	20
21 視力検査(2年)	22 聴力検査(3・5年)	23 聴力検査(2年)	24 聴力検査(1年)	25 眼科検診(2・4年)	26 授業参観	27
28 代休	29 昭和の日	30				

健康診断ここがポイント！

○発育測定(全学年)

体操服・短パンで測定します。頭の上で髪を結ばないようにしてください。

くつ下をぬいで測定します。レギンスは可ですが、タイツは不可です。

○検尿(全学年)

検尿の前に朝ごはんを食べると正確な結果が出ないため、朝ごはんを食べる前に検査をしましょう。

○視力検査(全学年)

両目をあけた状態で遮眼子を片方の目に当てましょう。

○眼科検診(2・4年生対象)

目の状態や目の見え方に異常がないかお医者さんにみてもらいます。

気になることがある人はお医者さんに伝えてください。



保護者の方へ

お子さんのご入学・進級おめでとうございます。今年度もほけんだよりやきずなメールを通して、学校の健康に関する情報をお子さんや保護者の方に伝えていきます。

4月当初は保健関係の提出物が多くあります。お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。



<保健関係の提出物について>

- **保健調査票（2～6年）** 《提出期日：4月14日（月）》
学校での検診や、保健管理に役立てるものです。昨年度体調面で変化のあった項目について、学年の欄に記入してください。
- **運動器検診問診票（全学年）** 《提出期日：4月14日（月）》
脊柱、四肢（上肢・下肢）の状態についてご家庭でチェックをお願いします。
- **心電図検査問診票（1・4年）** 《提出期日：4月11日（金）》
事前に問診票の記入がありますので、記入例を参考に提出をお願いします。

<欠席・遅刻・早退について>

欠席・遅刻・早退についての連絡は学校のきずなメールに8時25分までに送信してください。以降の連絡は直接学校（0561-34-3888）までお願いします。遅刻・早退は、交通安全及び防犯上、保護者の付き添いをお願いします。駐車場ではなく、職員室まで同伴してください。

学校生活の中でけがをした場合、体調不良等で早退をした方がよいと判断される場合は保護者の方に連絡をすることがあります。日中連絡がつく連絡先を児童理解票に記入してください。連絡先を変更したり、いつもと所在が違ったりした場合は、必ずお知らせください。

<出席停止について>

みずぼうそうやおたふくかぜ、溶連菌感染症などの学校感染症にかかると「出席停止」となり、欠席扱いにはなりません。みよし市内・豊田市内の医療機関を受診した場合は、各医療機関で発行される治療証明書に医師の証明を受けてから登校してください。みよし市・豊田市以外の医療機関を受診した場合は治療証明書の発行が有料になる場合がありますので、一度学校までご連絡ください。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、治療証明書の提出は必要ありません。医療機関で出席停止となる期間を確認していただき、学校までお知らせください。

<忌引きについて>

該当する人の死亡・葬儀で休む場合は「忌引き」となり、欠席にはなりません。忌引きは次の日数をとる扱いができます。ただし、遠方の場合、移動日が加えられる場合もあります。

父母	連続した7日	祖父母、兄弟姉妹	連続した3日
曾祖父母、おじ・おば	1日	*これ以上は欠席になります。	

健康診断は受けたら終わりではありません



健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を覚えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみるのもいいですね。

