

# やさしいダンスエクササイズ

ダンスの基礎からゆっくりと進めていきます  
同じステップを繰り返しながら  
練習したステップを組み合わせ  
最後に1曲を完成させて踊ります♪

日 時：毎週水曜日 12:00～12:50

※第4水曜日はお休みです

対 象：成人

定 員：先着20名

参加費：窓口までお問合せ下さい

講 師：山崎 明子 氏

持ち物：室内シューズ

申込み：窓口までお問合せ下さい

お問合せ先：高橋コミュニティセンター

(0565)80-4729

体験できます  
(1回のみ/800円)

