

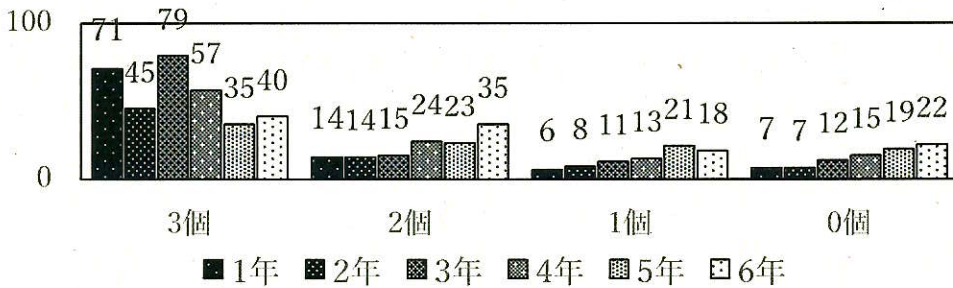




# 北中学区合同 チャレンジ！アウトメディア！ ご協力ありがとうございました！

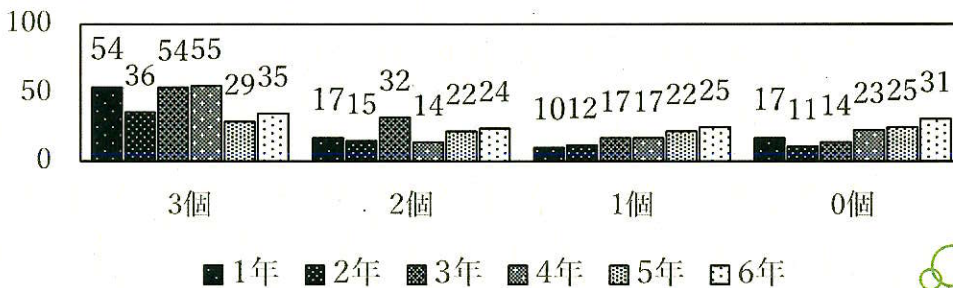
○の数の比較です。  
おうちのひとと一緒に  
見てくださいね！

電子メディアを使う時間は、守れましたか(2時間以内)



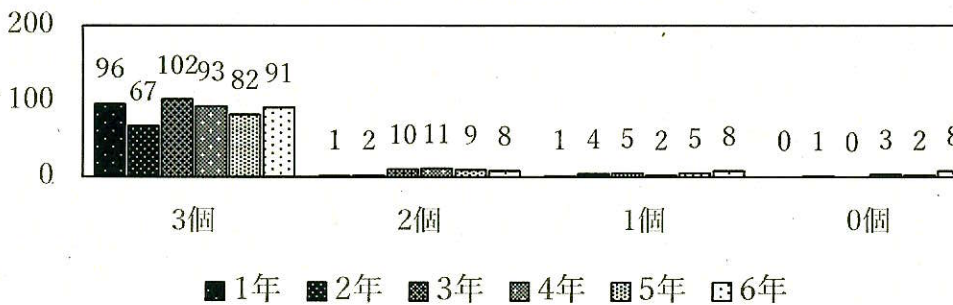
低学年の多くの子が、電子メディアを使う時間を守れたようです。

ねる1時間前に電子メディアをやめられましたか



多くの子が、ねる1時間前に電子メディアをやめることは難しかったようです。

今日の自分をほめてあげよう



多くの子が、自分をほめることができたようです。これからも続けてくださいね！

**児童感想**・目がわるくならないように約束をまもろうと思った。

- ・ねる1時間前に電子メディアをやめたら、朝気持ちよく起きられることがわかった。
- ・外で遊んでいる方が家でゲームやテレビを見ているより楽しいから、もっと外で遊ぶようにしたい。
- ・自分から進んで取り組めた。アウトメディアが終わっても、ルールを守ることが大切だと思った。

**取組期間中の家庭の様子 (チェックシートの保護者記述より)**

- ・時間を気にしたり、他の遊びに切り替えたりしていた。
- ・取組初日にしっかり話し合いをしたので、約束を守って使用することができた。
- ・家族みんなで会話を楽しむことができた。
- ・家にいるときはテレビがついていることが多いので、気をつけようと話し合った。