

# ほけんだより 4月

令和8年4月8日発行  
三吉小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。新しい学年・クラス  
でがんばりたいことを決めている人も多いと思います。元気  
な毎日を送るためには、早ね・早起き・朝ごはんが大切です。  
みなさんが1年間元気に過ごすことができるように保健室  
からも応援しています。



\*\*\*\*\*  
養護教諭の  
です。  
これから1年間よろしくお願いたします。  
\*\*\*\*\*

## ほけんしつはこんなところです

けがをしたとき      ちょうしがわるいとき



こまっていることが  
あるとき



こころ からだ  
心や体のことを  
しりたいとき



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 入学式・始業式	9	10	11	12
13 発達測定(4・5・6年)	14 発達測定(2・3年)	15 発達測定(1年)	16 心電図(1・4年)	17 視力検査(4・5・6年)	18 授業参観	19
20 代休	21 視力検査(2・3年)換尿(全校)	22 視力検査(1年)	23 聴力検査(3・5年)	24 聴力検査(1年)	25	26
27 聴力検査(2年)	28	29 昭和の日	30			

## 4月の予定

### 健康診断ここがポイント!

#### ○発達測定 (全学年)

体操服・短パンで測定します。頭の上で髪を結ばないようにしてください。

くつ下をぬいで測定します。レギンスは可ですが、タイツは不可です。

#### ○検尿 (全学年)

検尿の前に朝ごはんを食べると正確な結果が出ないため、

朝ごはんを食べる前に検査をしましょう。

#### ○視力検査 (全学年)

両目をあけた状態で遮眼子を片方の目に当てましょう。



