

知っていますか？

『地域包括支援センター』



豊南地区高齢者の何でも相談窓口です！
介護や、福祉のことなど様々なご相談をお受けしています。

『トヨタ地域包括支援センター』

TEL: 0565-24-0623

※お住まいのエリアによって窓口が異なります。
裏面にある、地域包括支援センターの一覧をご参照ください。

～ 認知症のママ知識 ～



豊田市の介護にかかる費用はいくら教えてワン！

2018年は213億円かかっていて、
2025年には300億円になる見通しだよ！

第8期 豊田市 2021年～2023年度
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 より抜粋



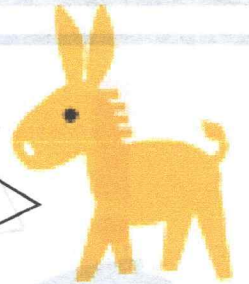
はじめまして！
ロバ隊長だよ！



日本で認知症を発症しているのは
何人くらいいるの？チュカ？

日本では2012年に462万人(高齢者7人に1人)、
2025年には700万人(高齢者5人に1人)の見込みだよ！

平成28年版高齢社会白書 より抜粋



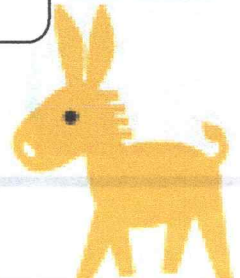
僕は認知症サポーターの
マスコットキャラクターだよ！



治る可能性のある認知症はあるのかニヤ？

認知症には、治療が難しいものと、
治療が出来るかもしれないものがあるよ！
内科疾患が原因で症状がでている場合は、
早く見つけて治療することで、
元の状態に戻る可能性があるよ！

厚生労働省 HP 内の
「知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス」より改変










『認知症になっても、安心して暮らせる、まちづくり』への道のりの先頭を歩いているんだ！
ロバのように急がず、
一步一步着実に進んでいっているよ！

～明日の足腰チェック！～

～思い当たる症状はありますか？～

□□□ 7つのロコモチェック □□□

- | | | | |
|---|---|--|--------------------------|
| 1 |  | 片脚立ちで靴下がはけない | <input type="checkbox"/> |
| 2 |  | 家の中でつまずいたりすべったりする | <input type="checkbox"/> |
| 3 |  | 階段を上がるのに手すりが必要である | <input type="checkbox"/> |
| 4 |  | 家の中でのやや重い仕事が困難である | <input type="checkbox"/> |
| 5 |  | <u>2kg程度</u> の買い物をして持ち帰るのが困難である *1リットルの牛乳パック2個程度 | <input type="checkbox"/> |
| 6 |  | 15分くらい続けて歩くことができない | <input type="checkbox"/> |
| 7 |  | 横断歩道を青信号で渡りきれない | <input type="checkbox"/> |

© 2015 Section of ILS-USA



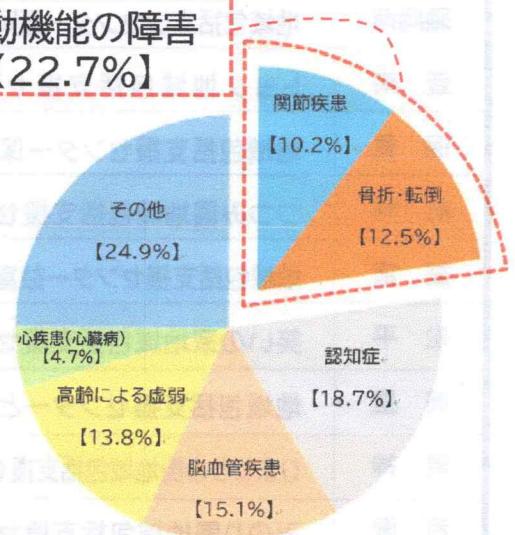
上記に1つでもチェックがあれば「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態で、

ロコモ(ロコモティブシンドローム)といいます。



要支援、要介護になった原因は『認知症』が1位となっていますが、「転倒・骨折」と「関節疾患」を合わせた『運動機能の障害』は『認知症』よりも多くなっています。まずは簡単な運動から始めてみませんか？

運動機能の障害
【22.7%】



関節の痛みやふらつき等の気になる症状がある場合は医師の診察を受けましょう。



豊田市！全地域包括支援センター

担当地区 (五十音順)	地域包括支援センター名	電 話
逢 妻	ほっとかん地域包括支援センター 本新町7丁目48番地6(有料老人ホーム豊田ほっとかん内)	36-3006
旭	ぬくもりの里包括支援センター 池島町屋ヶ平22番地(老人福祉センターぬくもりの里内)	68-2338
朝日丘	社協包括支援センター 錦町1丁目1番地1(豊田市福祉センター内)	32-4342
足 助	足助地域包括支援センター 岩神町仲田20番地(足助病院内)	62-0683
井 郷	豊田福寿園地域包括支援センター 高町東山7番地46(特別養護老人ホーム豊田福寿園内)	45-5357
石 野	石野の里地域包括支援センター 東広瀬町神田26番地1(特別養護老人ホーム石野の里内)	78-6711
稲 武	いなぶ包括支援センター 桑原町中村5番地(稲武福祉センター内)	82-2530
梅坪台	豊田地域ケア支援センター 西山町3丁目30番地1(豊田地域医療センター内)	34-3209
小 原	ふくしの里包括支援センター 沢田町梅ノ木574番地(小原福祉センターふくしの里内)	65-1600
上 郷	地域包括支援センターかずえの郷 和会町東郷148番地(老人保健施設かずえの郷内)	21-6725
猿 投	地域包括支援センター猿投の楽園 加納町向井山9番地1(特別養護老人ホーム猿投の楽園内)	45-3717
猿投台	こささの里地域包括支援センター 越戸町上西小笹116番地(特別養護老人ホームこささの里内)	46-9677
下 山	まどいの丘包括支援センター 神殿町中切7番地2(下山保健福祉センターまどいの丘内)	90-4335
浄 水	豊田厚生地域包括支援センター 浄水町伊保原500番地1(豊田厚生病院内)	43-5022
末野原	みなみ福寿園地域包括支援センター 永覚新町5番地194(特別養護老人ホームみなみ福寿園内)	24-5000
崇化館	ひまわり邸地域包括支援センター 栄生町5丁目20(特別養護老人ホームひまわり邸内)	33-0801
高 岡	わかばやし園地域包括支援センター 若林西町北山76番地(特別養護老人ホーム豊田わかばやし園内)	51-1255
高 橋	地域包括支援センターくらがいけ 岩滝町高入40番地1(特別養護老人ホームくらがいけ内)	80-1244
藤 岡	ふじのさと包括支援センター 藤岡飯野町坂口1207番地2(藤岡福祉センターふじのさと内)	76-5294
藤岡南	地域包括支援センター藤岡の楽園 西中山町オケ洞10番地5(特別養護老人ホーム藤岡の楽園内)	75-1258
豊 南	トヨタ地域包括支援センター 平和町1丁目1番地(老人保健施設ジョイステイ内)	24-0623
保 見	地域包括支援センター保見の里 保見町南山109番地1(特別養護老人ホーム保見の里内)	48-3004
前 林	つつみ園地域包括支援センター 堤町堤18番地1(特別養護老人ホーム豊田つつみ園内)	51-5206
益 富	地域包括支援センター益富の楽園 古瀬間町古宿131(特別養護老人ホーム益富の楽園内)	41-7788
松 平	笑いの家地域包括支援センター 滝脇町杉長入23番地(特別養護老人ホーム笑いの家内)	58-5152
美 里	地域包括支援センターとよた苑 野見山町5丁目80番地1(特別養護老人ホームとよた苑内)	87-3700
竜 神	ひまわりの街地域包括支援センター 本町本竜48(特別養護老人ホームひまわりの街内)	47-8158
若 園	みのり園地域包括支援センター 中根町男松79番地(特別養護老人ホーム豊田みのり園内)	53-6361

トヨタ地域包括支援センター便り

豊南地区高齢者の総合相談窓口(豊田市の委託事業)

4月号

IN
健保会館

カフェ縁JOY



「認知症カフェ」

安心して生活できる「おもいやりのまち」を目指し、
認知症の方やそのご家族、地域住民等、誰もが参加でき
安心して過ごせる、仲間づくりや情報交換ができる“場”です



日時：R 8年5月25日(月) 13:30~15:00

会場：トヨタ健保会館
2階講義室
〔丸山町6-22〕



対象：地域住民の方、認知症の方、どなたでもOK

費用：100円(飲み物代として)

内容：☆認知症に関する講話

講師：安田医師(ジョイスティ施設長)

☆卓上ゲーム(トランプ、ジェンガなど)

☆交流会(ゆっくりお茶を飲みながら)

主催：老人保健施設 ジョイスティ

共催：トヨタ地域包括支援センター



【申し込み先】

老人保健施設 ジョイスティ
豊田市平和町1-1

☎(0565)24-0620

裏面もあります

豊南地区 認知症カフェ 開催MAP



今後の開催予定

開催会場	開催予定時期 (変更の可能性あり)	内容 (詳細は未定)
① 豊田自動車学校	2026年6月	講座・茶話会・ 運動・相談など
② 介護付き有料老人ホームつばさ今町	2026年10月	
③ トヨタ健保会館	2027年1月	

詳細は、今後の季刊誌でお知らせします

トヨタ地域包括支援センター
 豊田市平和町1-1
 (老人保健施設ジョイステイ内)
 ☎ 0565(24)0623

ホームページには
過去の季刊誌や
豊南地区の情報満載！
一度ご覧ください



トヨタ包括